

# Amandines

GAZETTE N°8

OCTOBRE 2025

## DOUCES COULEURS D'AUTOMNE...

### EDITO

Chers résidents, chères familles,

Le mois d'octobre débute, apportant avec lui les couleurs chaleureuses de l'automne et de nouveaux projets à partager.

En septembre, nos résidents ont poursuivi leurs sorties mensuelles avec plaisir, notamment autour d'un repas au restaurant "le jeune bois", mais aussi lors d'une visite du théâtre de Cambrai à l'occasion des Journées du Patrimoine, un moment culturel apprécié de tous.

Le 1er octobre, nous avons tenu les élections du Conseil de la Vie Sociale (CVS). Vous découvrirez dans cette gazette la présentation des résultats : un pas important pour renforcer la participation et donner la parole à chacun au sein de notre maison.

Ce mois est également marqué par Octobre Rose, symbole de la mobilisation contre le cancer du sein. Vous lirez avec intérêt l'initiative portée par l'une de nos salariées, un beau geste de solidarité qui illustre l'engagement et le cœur de nos équipes. La *Semaine bleue* débute le 6 octobre et sera l'occasion de participer aux événements de la ville de Cambrai.

Octobre sera ainsi un mois à la fois tourné vers la participation et la solidarité, des valeurs qui nous rassemblent et que nous continuerons à faire vivre ensemble.

**Pauline PORCEDDU, Directrice**



POUR PLUS DE SOURIRES, RENDEZ-VOUS SUR FAMILYVI

# Amandines



## LES JOURNEES DU PATRIMOINE

À l'occasion des Journées du Patrimoine, un loto a été organisé pour nos résidents. Ce rendez-vous incontournable fait toujours l'unanimité ! À la clé, de délicieuses gourmandises éveillant de tendres souvenirs pour les plus chanceux : les célèbres Bêtises de Cambrai, de savoureuses gaufrettes ludiques et les incontournables gaufres fines « La Dunkerquoise ». Une visite du théâtre de Cambrai a aussi eu lieu le dimanche 21 à l'occasion de la journée du patrimoine.

## LA PAROLE EST À VOUS !

En septembre, les commissions concernant la restauration et l'animation ont eu lieu, et nous vous remercions pour votre présence ! A cette occasion, le chef Régional DomusVi est venu présenter notre politique nutritionnelle aux résidents et familles présents, un moment intéressant qui aide à comprendre le fonctionnement de la résidence.



## DE BELLES SORTIES

Quatre de nos résidents ont eu le plaisir de se rendre au restaurant Le Jeune Bois à Beauvois-en-Cambrésis. Dans ce cadre convivial, ils ont partagé un repas généreux et savoureux, accompagné de moments d'échanges et de bonne humeur. Merci à Madame Evelyne P. pour cette bonne adresse !

## DES ACTIVITES PERSONNALISEES



## TOUS AU SPORT AVEC SIEL BLEU



Quoi de mieux pour rester en forme que de participer chaque mardi à l'atelier de sport adapté, animé par Julie, professeure de l'association Siel Bleu ? N'hésitez pas à nous rejoindre !

Parce que les besoins des résidents ne sont pas tous les mêmes, nous avons mis en place il y a un an un petit groupe d'activité animé par une aide soignante du lundi au vendredi de 15h30 à 16h30. Nous y proposons des activités de stimulation cognitive, jeux de cartes ou de balle, plus courtes et plus adaptées aux besoins de certains résidents, qui ne participent pas aux grandes activités.

# Amandines

## VIE DE LA RESIDENCE



**Grippe.** La campagne de vaccination contre la grippe débute le 14 octobre, nos résidents seront vaccinés courant octobre. Pensez à nous déposer vos bons de la sécurité sociale. La vaccination contre le COVID sera aussi réalisée par la même occasion.



**CVS.** Les élections se sont tenues le 1er octobre, et la liste des élus vous est présentée page 5. La première réunion se tiendra le 17 octobre.



**Commissions.** Les comptes rendus des commissions animation et restauration sont disponibles sur FamilyVi.

## INFORMATIONS

### Produits d'hygiène

Pensez à vérifier régulièrement les stocks de produits d'hygiène de vos proches, une boutique est à votre disposition à l'accueil au besoin.

### Facturation : les règles en cas d'absence

Voici un rappel des règles de facturation en cas d'absence, que vous retrouvez également annexe 2 du contrat de séjour signé à votre arrivée.

Dans tous les cas, le **tarif dépendance** n'est plus facturé dès lendemain de l'absence (tarif GIR).

Pour le tarif hébergement, **en cas d'hospitalisation** :

- Les trois premiers jours d'absence, déduction du forfait hôtelier
- Dès le 4<sup>e</sup> jour, déduction du forfait hospitalier d'un montant de 20€

Pour l'hébergement, en cas de **convenance personnelle** :

- Si vous sortez un midi, pas de déduction
- Les trois premiers jours d'absence, pas de déduction
- Dès le 4<sup>e</sup> jour, déduction du forfait hôtelier

*Le montant du forfait hôtelier apparaît sur le contrat de séjour en annexe 2.*

# Amandines

---

## A VENIR - OUVERT A TOUS

---

- 01/10** Loto : la journée du chocolat et des personnes âgées
- 07/10** Conférence avec Damien Koska
- 08/10** Séance de cinéma
- 09/10** Journée avec les enfants de l'école Immaculée
- 10/10** Rencontre avec une troupe de théâtre
- 15/10** Adrien et sa "petite tribu"
- 16/10** Dégustation de confiture atypiques
- 17/10** Atelier Pâtisserie : cake au citron
- 20/10** "Le refuge des abeilles"
- 30/10** Loto
- 31/10** Halloween Party !

## A VENIR - SUR INSCRIPTION

---

- 06/10** Atelier Cosmétiques avec le CCAS
- 07/10** Marche Bleue au quartier Martin Martine
- 10/10** Marche Bleue au quartier Amérique
- 12/10** Guinguette au marché couvert de Cambrai
- 22/10** Sortie au restaurant l'eau à la bouche
- 29/10** Visite du site historique de Lewarde

# Amandines

---

## NOTRE NOUVEAU CVS EST ÉLU !

Voici les membres du nouveau conseil de la vie sociale, dont les coordonnées vous seront transmises d'ici quelques semaines.

### Représentant des personnes accompagnées

Titulaire : Me DERYCKER Elise

Titulaire : Mr DUJARDIN Roger

Suppléant : Me DE ABREU Almeicinda

Suppléant : Mr LEMAIRE Jean-Pierre

### Représentant des familles ou des proches

Titulaire : Me TREHOUT Lydie

Titulaire : Mr WALEMME Thierry

Suppléant : Me BERTRAND Carole

Suppléant : Me LAUWERIER Catherine

### Représentant des représentants légaux

Carence

### Représentant des professionnels employés

Titulaire : Marie-Adeline PARENT

Titulaire : Sabine DAUCHET

Suppléant : Alexia CLAISSE

Suppléant : Kathleen HAVENNE

### Représentant de l'équipe médico soignante

Titulaire : Céline DERIEUX

### Représentant des bénévoles

Titulaire : Martine MEYER

### Représentant des groupements des personnes accompagnées

Carence

# Amandines

## PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE

Notre résidence s'associe avec le CCAS et le CLIC de Cambrai pour la semaine bleue : La semaine des personnes âgées qui valorise leur place dans notre société. Cette année, le thème national est : *“bouger ensemble pour entretenir la flamme”*. Vous retrouverez chaque jour une activité spéciale aux Amandines : Sport, diffusion de film, conférence, partage intergénérationnel, théâtre. En plus, nous ouvrons notre résidence à certaines activités, et irons participer aux temps forts organisés dans la ville de Cambrai.

### Semaine bleue à Cambrai

du lundi 06 au dimanche 12 octobre

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
<p>Marche bleue Saint-Druon 9h30 : Accueil au CSRG</p> <p>12h : Cantine interG « Raconte-moi » Raymond Gernez ou René Coty</p> <p>14h-17h : Atelier bien-être au naturel Cosmétiques maison et recettes de grand-mère (Le Tipi)</p>	<p>Marche bleue Martin Martine 9h30 : Accueil à Mosa</p> <p>12h : Cantine interG « Raconte-moi » Martin Martine</p> <p>15h : Conférence « Bien vieillir, un état d'esprit » par Damien KOSKA (EHPAD Les Amandines)</p>	<p>Marche bleue Saint-Roch 9h30 : Accueil CS St Roch</p> <p>12h : Cantine interG « Raconte-moi » Saint-Roch</p> <p>14h-17h : Goûters intergénérationnels « Jeux d'hier et d'aujourd'hui » Lieux d'accueil : - Le Tipi - EHPAD St J-M Vianney - Maison de quartier La Forêt - Centre social R'Génération</p>	<p>Marche bleue Centre-ville 9h30 : Accueil au CSCV + arrêt à St J-M Vianney</p> <p>12h : Cantine interG « Raconte-moi » Malraux</p> <p>14h : Cinéma « Joyeuse retraite » Suivi d'une conférence débat « Vivre ensemble entre générations » (au Palace)</p>	<p>Marche bleue Amérique 9h30 : Accueil au Tipi</p> <p>12h : Cantine interG « Raconte-moi » Kennedy</p> <p>14h-17h : Bien vivre avec son corps 14h30 Gym mémoire 16h Zumba adaptée (CS centre-ville)</p>	<p>Repair textile (CS Saint-Roch)</p> <p>14h-16h : Repair Café (CS centre-ville)</p>	<p>Clôture officielle de la semaine Bal guinguette « Blue party » (14h30-18h) Marché couvert</p>

CCAS SOLID'ÂGE CENTRE SOCIAL SAINT-ROCH

CCAS au 03 27 81 04 41

ville de Cambrai

# Amandines

## QUOI DE NEUF CHEZ VALERIANNE ?

### TEMPS FORTS DE LA SEMAINE

- Tous les matins** Lecture de La Voix du Nord
- Chaque mardi** Atelier sport adapté avec Julie, professeure de sport adapté de l'association Siel Bleu
- Chaque mercredi** Atelier cognitif avec Céline le matin
- Chaque jeudi** Les résidents préparent le goûter du jour
- Chaque vendredi** Atelier cognitif avec Céline le matin
- Chaque samedi** Atelier "soupe maison" pour le dîner du soir
- Chaque dimanche** Apéritif fait maison

### UN PEU DE GOURMANDISE...

Comme à notre habitude, voici un petit medley des gourmandises confectionnées par les résidents en septembre. Tiramisu, tartes aux pommes et fruits... Avec deux invités surprise que vous reconnaitrez peut-être !



# Amandines

---

## “ PRESENTATION DE JONATHAN MONSERRAT, NOTRE NOUVEAU CHEF CUISINIER.

Jonathan MONSERRAT est le chef cuisinier de la résidence depuis le mois de Mars 2025. Originaire de l'Avesnois, il a commencé sa carrière dans l'industrie agroalimentaire avant de se tourner vers des métiers plus artisanaux : la boulangerie, la charcuterie puis le traiteur. Ces expériences variées lui ont permis d'acquérir une solide polyvalence en cuisine, qu'il met aujourd'hui au service des résidents. Ce qu'il apprécie particulièrement dans son métier, c'est de pouvoir faire plaisir à travers ses plats et parfois éveiller des souvenirs gourmands. En dehors des fourneaux, Jonathan cultive une passion pour les mangas et les animés, un univers qu'il partage avec l'une des filles de sa compagne. Derrière sa toque de chef, il reste une personne simple, attachée à son travail et aux petits bonheurs du quotidien.

## OCTOBRE ROSE AUX AMANDINES



A l'occasion d'octobre rose, nous souhaitons mettre en valeur une belle initiative d'une de nos salariées. Georgiane est aide-soignante, et maîtrise très bien le crochet. En ce mois d'octobre, elle vend des petits rubans rose en crochet faits mains, à prix libre, et reversera les sommes perçues à une association qui lutte contre le cancer du sein.

Ce petit signe peut se porter sur vos manteaux, pull, écharpes ou sacs... Ce petit geste de solidarité se sa part nous a particulièrement touché, et nous souhaitons aujourd'hui l'encourager !

Si vous souhaitez votre ruban rose, vous pouvez solliciter Georgiane (secteur S1), ou l'accueil de la résidence.

Merci à vous !

# Amandines

## “ L’INTERVIEW DE MADAME ELISE D.

Madame D, native de Cambrai, est la cadette d’une fratrie de cinq enfants. Son père, gendarme à Cambrai, et sa mère, dévouée à l’éducation de ses enfants et à son foyer.

Après une scolarité à Cambrai, jusqu’au lycée Paul Duez, elle débute sa vie professionnelle au cabinet de l’architecte Chiossone. C’est à l’âge de 15 ans qu’elle rencontre, lors d’un bal familial, celui qui deviendra l’homme de sa vie : Francis Derycker, alors militaire. Une belle coïncidence les unit déjà : ils sont tous deux nés un 3 décembre.

Peu après leur rencontre, Monsieur part pour l’Indochine. Avant son départ, il demande à madame de devenir sa marraine de guerre.



Après l’accord de sa mère, elle accepte, et s’engage alors à correspondre quotidienne avec lui durant trois ans. À son retour, Francis déclare sa flamme. Suivent les fiançailles, puis le mariage l’année suivante.

De cette union naîtront trois enfants : deux filles, l’une vivant à Cambrai et l’autre au Canada, ainsi qu’un fils installé en Angleterre. La famille mènera une vie rythmée par les affectations militaires, notamment trois années à Dakar, où Madame occupera le poste de cheffe de secrétariat particulier du ministre des Affaires étrangères. Francis terminera sa carrière à Paris avant de devenir directeur d’une clinique chirurgicale à Fontenay-aux-Roses, tandis que Madame prendra en charge la comptabilité et les ressources humaines à l’ambassade du Sénégal.

Lorsque la santé de Madame commence à se fragiliser, le couple choisit de revenir à Cambrai. Très investis dans la vie locale, ils s’impliquent activement dans leur paroisse de quartier, Martin Martine. Francis œuvre notamment pour doter l’église d’une cloche, financée par les habitants et inaugurée par Monseigneur Garnier.

Ensemble, ils s’investissent également dans le forum COSINUS, que Monsieur présidera durant 17 ans. Leur vie est aussi marquée par un engagement constant dans la communauté militaire cambrésienne. Leur retraite est rythmée par de nombreux voyages et des séjours reposants à leur appartement du Cap d’Agde.

Après 67 années de mariage, lorsque le maintien à domicile s’est révélé difficile, Monsieur a rejoint la résidence Les Amandines, bientôt suivi par son épouse. Malheureusement, Monsieur nous a quitté en juillet dernier.

Aujourd’hui, malgré la peine, Madame poursuit son chemin parmi nous. Elle prend part aux activités, aux rencontres et à la vie de la résidence.

# Amandines

---



**EN OCTOBRE, NOUS FETONS LES ANNIVERSAIRES DE...**



Me Sylvie M.  
le 13 octobre



Me Andrée C.  
le 20 octobre



Mr Pierre G.  
le 23 octobre



Mme Lucie T.  
le 24 octobre

**Rendez-vous le lundi 24 octobre pour fêter les anniversaires du mois  
avec Dominique Objois !**

*Welcome*

## **BIENVENUE A NOS NOUVEAUX RESIDENTS**

Madame Paule C., arrivée le 20 septembre en chambre 30

Madame Colette C., arrivée le 16 septembre en chambre 15

Madame Annick B., arrivée le 1e octobre en chambre 15